

༡༡། གཙང་སྟོང་འདར་གྱི་ཆོས་གྲུའི་བསྐྱོར་བསྐྱུངས་ནམ་གཉིས་མཆོད་པའི་ཆོག་ ཞི་སྤྱི། དམ་ཅན་
 སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། བདུད་མོ་མཆོད་བཞི་མཆོད་པར་འདོད་པས། སོ་སོའི་གཏོར་མ་ལག་ལེན་ལྟར་
 བཤམས། རང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་བྲན་ནས། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ཏ་ཏོ་རྩིེ་ གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བྱས་བ་ཕྱན་སྐྱུ་
 ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་དབྱ་བགལས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་སྟོང་
 གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྟིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛམ་གླིང་བྱ་བ་ཕྱོགས།
 བ་ཕྱང་ལོང་བྱའི་མཁར་ནང་ནས་དམ་ཅན་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་རང་རང་
 བཞུགས་པའི་གནས་རྣམས་ནས་རབ་འཛིགས་བདུད་མོ་མཆོད་བཞི། བྱད་པར་ཕྱང་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི་ལྷམ་
 དལ་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞི་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོེ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོེ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོེ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོེ་བཟླ་ས་
 མ་ཡ་སྤྱ། བཟླ་ས་སྤྱ་ས་སྤྱ་ཡ། ས་མ་ཏྲི་ཏྲི། ཤི་ནི་ཏ་མ་ནི། ས་མ་ཡ་ས་སྤྱ་ཏྲི་ཇོེ་ཇོེ་ཇོེ་ཇོེ་ཇོེ་ཇོེ་ཇོེ་
 ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་དང་། དག་རྟ་སྟིང་ཁ་རག་མ་སྟེ། ས་སྤྱ་རེ་སྤྱ་རེ་ཇོེ་ཇོེ་ཇོེ་ཇོེ་ཇོེ་ཇོེ་ཇོེ་
 ཁྲ་ཉི། གསུམ། མ་རྩ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁྲ་ཉི། མ་རྩ་སྤྱ་བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏྲ་ཁྲ་ཉི། མ་རྩ་རྟ་ཁྲ་ཉི། གྱི། སྟོན་ཆེ་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པ་དང་། །བཟླ་འི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་ཐོད་གིས། །བཀའ་ཡི་བསྐྱུང་མར་གཉེར་གཏད་པའི། །དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་
 པོ་ཆེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་པའི་མདོག་ །ཕྱག་གཡས་ཁོ་རྩའི་ཐོ་ཆེན་འབྱུང་། །གཡོན་པས་སྐྱད་པ་
 ནག་པོ་འབྱུང་། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྐྱོན་དམར་བསྐྱུང་། །དབྱེ་ལ་འབས་ཁྱེན་གཡོ་གསོལ། །སྐྱུ་ལ་
 འཛོལ་བར་ནག་པོ་གྱོན། །རྒྱུ་བ་གསོད་ར་རོ་འབྱུག་ལྟར་སྟོག་ །ཞལ་ནས་དུག་གི་རྒྱངས་པ་འཚུ་བ། །ཆིབས་
 སུ་ར་རྒྱུད་ཁམ་ནག་ཆིབས། །སྟོང་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉུལ། །སྐྱུ་ལ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབྱེད། །དཔའ་པོ་
 གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་དང་། །མཆོད་རྩིས་སྐྱུ་བརྒྱ་ཏུ་དང་། །དགེས་སྟེ་བསྐྱུན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །དྲིགས་
 བྱེད་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འདིར་བྱོན་ཤ་ཁག་གཏོར་མ་བཞེས། །སྐྱོན་རྟ་བདུད་ཅིའི་གསེར་
 སྐྱེས་པ་བཞེས། །མ་ཐུན་པའི་དམ་རྩས་མཆོད་པ་བཞེས། །སྐྱོན་གཟིགས་དམ་ཆོག་ཉེན་ལ་དགོངས། །ཙྰ་
 བརྒྱད་སྟེ་མའི་དམ་མ་འདལ། །རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅག་ །བདག་གི་དགོན་གནས་ལོངས་སྟོང་

དང་། །འཁོར་འབངས་སློབ་མ་དཀོར་རྫས་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་བཅོལ་ཞིང་གཉིར་དུ་གཏད། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
 མ་གཡེལ་ཅིག །མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཅིག །འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱབས། །དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་བསྟན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 མཛོད། །བཅོལ་བཞིན་གཏད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །རྒྱ་འཕྲོག་འཛམས་ཤིང་འཆེ་བ་དང་། །བརྟམ་ཤིང་སྦོད་
 པའི་དགྲ་བགེགས་ལ། །མ་ཐོགས་སྤུར་བ་དེ་ཉིད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོ་ཡིས། །ལྟས་དང་ཆོ་འབྱུལ་
 མི་བཟད་པ། །བཟོད་པར་དཀའ་བ་མངོན་སུམ་སོབ། །ལས་ཉོན་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །དུམ་བྱར་བརྟུབ་
 ལ་ཏུབ་ཀྱིས་ཟོ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་ལས། །བྱུང་པར་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། །ཞེས་པས་དམ་
 ཅན་དང་། རྒྱུ། བོད་ཁམས་ཡུལ་སྦྱོང་བསྟན་མ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །རབ་འཛིགས་དམ་ཅན་བདུད་མོ་མཆེད་
 བཞིན། །སྡོན་ཆེ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་སོ་བྱང་དུ། །དབང་ཆེན་རྩམ་པས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས། །སློབ་
 དཔོན་ཆེན་སོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་བཟའིས་ཁྲི་སྒོ་ནས། །སྤྱན་དངས་བོད་ཡུལ་
 བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཏུ། །དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་བསྟན་པའི་སྤང་མར་བསྐྱོས། །དེ་ནས་མངའ་རིས་བྱང་
 བྱང་དཔུལ་མཁར་དུ། །དྲག་སྤགས་སློབ་དཔོན་ཤེར་གཞི་ཡིས། །བཀའ་ཡི་གཉིར་གཏད་དཀོར་བསྐྱང་
 མཆོག་ཏུ་གྲགས། །འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ཙུ་རྩ་ལྟེ་ཡིས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩ་རྒྱུ་གཙུག་ལག་
 སོགས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་མོ་བཞི། །བྱད་པར་ཐ་ཆུང་བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི། །སྤྱིན་མོ་དམར་ནག་
 ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །མེ་འོད་འབར་བའི་རྟ་མིག་གཅིག་མ། །བྱག་གཡས་མི་ལྷགས་གཡང་གཞིའི་གཡབ་
 མོ་གདེབ། །གཡོན་པ་དག་སྦྱང་གཟེར་བའི་ལྷགས་སྤུར་དང་། །དམ་ཉམས་རྩིས་ལ་འདེབས་པའི་མགོ་འཕྲེང་
 འཛིན། །ཁྲག་རྒྱུན་ཐེག་པའི་གཡག་སྤགས་རྩོན་པ་གྲོན། །རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་འབྲི་ཁྲོད་དམར་ནག་
 ཆེབས། །བམ་རོ་རྩོན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཁལ་དུ་བཀའ། །དུག་སྤུལ་ནག་སོ་སྦྱང་གི་ཐག་པས་བསྐྱམས། །གཡས་ཀྱི་
 རུ་འབྲེན་བཅན་ཁྲོད་རྟ་ཞོན་འབུམ། །གཡོན་ཀྱི་རུ་འབྲེན་ནག་མོ་གཡག་ཞོན་འབུམ། །རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲེང་
 བྱང་འཕྲོག་འཛིགས་པ་བརྒྱད། །མདུན་ཀྱི་སྤྱ་འབྲེན་བདུད་གཡག་རོག་སོ་བརྒྱ། །ལྷགས་མོ་ཉོར་པ་བརྒྱ་ནི་

སྒྲུང་ནས་ལྷིང་། །ཁྱི་མོ་ནག་མོ་སྟོང་དུ་རོལ་དུ་བྱིད། །སྦྱལ་བའི་བུད་མེད་ནག་མོས་སྟོང་ཁམས་བྲལ། །མཆོད་
 ལྷམ་བདུད་བཅན་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བཞིན་འབྲེངས། །མེ་རླུང་བུ་ཡུག་འཇུག་མས་ཕྱོགས་མཐའ་དོར། །སྒྲེ་བརྒྱད་
 དེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱ་འབྲེན་ལ། །བསྐྱལ་ལོ་བོས་སོ་དམ་ཅན་བདུད་པོའི་ཆོགས། །འདིར་བྱོན་ནམ་འབྱོར་
 བདག་གི་བསྐྱབ་ཁང་ནང་། །མ་གཅིག་འབོད་ཅིང་རྟེན་པའི་དམ་ཇས་ནི། །སྦྱག་ཆོད་མདའ་དང་དར་ནག་
 འཕན་རིངས་དང་། །གསང་བའི་སྒྲ་དོ་སྒྲོག་འཁོར་སྟོང་སྦྱའི་ཆོགས། །ཤ་ཆེན་ཟན་བཅས་སྦྱན་ཕྱད་རྟཱའི་
 མཆོད། །རུས་སྒྲུང་དོན་སྟོང་ནང་ཁོལ་བརྒྱ་བཅས། །གསུར་ཆེན་སྦོས་དུད་རྩ་ཆེན་གདུང་དབྱངས་
 གྱིས། །བསྐྱར་དོ་མཆོད་དོ་དམ་ཅན་བདུད་མོའི་ཆོགས། །འབོད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་དོ་རྩེ་བྱུང་ལུང་མ། །གསང་
 མཆོན་དག་མོ་ཨེ་ཀ་མི་ཟན་མ། །ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་ལས་གཉིར་དུ་གཏང་བ་ནི། །ནམ་འབྱོར་བདག་གི་དགོན་
 གནས་ལོངས་སྟོན་དང་། །དད་པའི་སྦྱིན་བདག་གྲུས་པའི་ཅར་སྟོབ་དང་། །མི་ནོར་ཕྱགས་གསུམ་བསྟན་པ་
 སྟོས་བཅས་རྣམས། །བཙུལ་ལོ་གཏང་དོ་བསྐྱར་སྟོབ་སྦྱ་བར་མཛོད། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆོན་གྱི་མེལ་ཆེ་
 མཛོད། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་བསྐྱབས། །གལ་ཏེ་ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་མཆོམས་
 པའི། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན། །བརྟན་ཤིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིག་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་བདུད་
 མོ་དམ་བཅས་དྲན་བགྱིས་ལ། །ཁྱོ་ཞིང་འབྲུག་པས་ལྷགས་སྦྱང་མཐུག་རིང་དང་། །ལྟས་ངན་སྦྱལ་པས་དག་
 ཡུལ་མ་ལུས་ཁེང་། །ཁ་རླངས་ནད་གྱི་བུ་ཡུག་སྦྱིན་ལྟར་སྟོབས། །དཔའ་བོ་བཅན་གྱི་རྟ་དམག་དེ་ལ་
 རྒྱག། །གསོན་ཤ་བདུད་པོ་ནག་པོའི་ཁམ་ལ་ཐོབ། །སྒྲོག་བདག་གིང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ལ་ཐོབ། །མ་བདུད་
 འདུམ་སྒྲེའི་སྒྲེ་ནག་གཡལ་མོ་ཐོབ། །བདུད་གཡལ་རོག་པོའི་ཆོགས་གྱིས་རྩ་བརྒྱར་གྱིས། །ཁྱི་མོ་ནག་མོའི་
 ཆོགས་གྱིས་སྒྲ་ཆེ་བྲལ། །ལྷགས་ཁ་ནག་པོས་དོན་སྟོང་སྦྱར་གྱིས་ཐོབ། །རླུང་ནག་བུ་ཡུག་འཇུག་མས་
 ཕྱོགས་བཅུར་ཐོབ། །མདོར་ན་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཞག་དང་ཟ་མ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་
 ལ། །དག་བགེགས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་རོལ་སྦྱ་དག་པོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་ཁང་སྟེང་སོགས་ས་གཅིང་སར་བཏང་

དོ། །གཙང་སྟོད་འདར་གྱི་ཚས་གྲའི་བསྐྱོར་བ་སྤངས་ནས་གཉིས་མཆོད་པའི་ཚ་ག་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པརྩ་འབྱུང་གནས་དང་། །ཤེནྱོ་གརྩའི་གཞུང་བཞིན་རྒྱད་ཟབ་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་མེ་འཇིན་
བ་སྟོ་གསལ་གྱིས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །མརྩ་ལྟོ། །

